

疫境中有你鼓勵

2020是非常難忘的一年！

善

STKL
得耆樂會

2020年年刊

因疫情關係，善得耆樂會在過往十年上門探訪長者的日子裡也未曾遇見，義工竟然不能入屋詳談，所以我們設計了在門外保持距離地表演魔術給老友記欣賞，令他們困在家中苦悶的日子，也能增添歡樂笑聲！在此非常感謝 <生命魔法>、<幼聯魔法> 及 <聖誕魔法> 的參與，下面是表演者的一些感想。

感恩Kanny與Eling兩位媒人，令「善美」與「善得」攜手踏入一週年的戀愛期。我們過去的日子，雙方融洽相處，互相尊重與包容，體諒與信任。我們深信大家必定創造美好的將來，以「善」傳遞愛與關懷的種子，茁壯成長。在今年疫情嚴峻的2020，我們本著「逆風同行、齊心抗疫」的精神去鼓勵身邊每一個「您」。祝福各位同行者，細水長流，攜手共創至善至美的人生。

虹亮善美基金會 ~ 生命魔法團魔術師 Eddy Au

感謝Eddy為我們成立了「善得魔法」團隊，義務教導我們表演魔術，在探訪長者中增加歡樂。魔法成了我們義工和老友記的橋樑，彼此變得親近，長者非常感謝我們義工的魔術表演，開心難忘。我希望魔法可以施展到香港每個人心中，讓大家體會「魔法魔法，開心鬆弛」！

善得耆樂會會長 Eling Wu

感恩看見老友記的笑容，那喜悅也感染了我！

義工 Vicky Chik



長者探訪 X 魔術世界

欣賞善得耆樂會特之以恆為耆康會的服務加添愛。感謝善得集結義工力量，以身體力行實踐義務工作精神。

義工 Joey

魔法作橋樑，連繫你共我，娛人亦娛己，魔法展所長。

義工 Howard Li

感恩~ 善得耆樂會 善心樂滿載 疫境送物資 傳送溫暖心

義工 Annie Ma

感謝善得耆樂會，無懼疫情，持續送暖，用愛與關懷，讓老朋友展現笑容，健康，幸福，被愛地過度疫境！

義工 YoYo Ng

善心送暖為社群得福 善諾和樂在其中 會聚愛與誠

義工 Rose Li

能收到善得耆樂會的義工，是我的福氣，希望長啟長有。

義工 Wincy Li



在2020年裡，本會曾派送抗疫物資到耆康會中心日期如下：
2月29日，3月7日，3月14日，3月15日，4月19日，5月17日，6月14日，7月19日，9月20日及11月22日

抗疫小隊 (因疫情關係，我們召集有電單車和私家車的義工，
快速將物資送給荃灣及葵青區的長者，協助他們渡過難關) 日期如下：
2月26日，3月4日，3月11日，3月17-18日，3月25日，4月8日，4月22日，4月28-30日，5月6日，5月17日，
6月14日，7月19日，9月20日及11月22日



疫境下分享未停……

66 有幸於幾年前開始在善得耆樂會參與義工活動。雖然今年因疫情關係，不能像以往恆常探訪與長者近距離接觸詳談，只能送上抗疫物資給他們。非常感謝善得耆樂會於疫情下仍不忘為長者送暖，讓我們有機會為長者們略盡綿力。當中亦有很多有心人捐助抗疫物資，令人感動。



義工 Jelly Leung

66 疫情下的香港依然美麗、可愛…
有著晴朗的天氣、和煦的太陽、爽朗的空氣、清空的黑夜…
星星、月亮、太陽也在微笑，彷彿在撫摸及眷顧香港每一個人…
善得耆樂會也像太陽一樣，在疫症下帶給各位老友記愛護及關顧…
為他們燃點起希望，再次發熱發光。

義工 Iris Hau



66 Stay safe! Stay strong! Stay healthy!!
It is hard but we will get through it

義工 Cindy Kwong

66 今年面對新冠疫情，適逢新春長假，防疫物資非常短缺及昂貴！很多老友記都很徬徨需要支援！善得耆樂會一班義工非常關切他們的緊急需要，馬上呼籲善長捐出口罩和消毒物品送給他們。能為老友記送上點點的關懷對他們尤其重要！參加善得耆樂會，為曾經努力貢獻香港的老友記盡一點的綿力，我們覺得很有意義！



義工 Dilys Wong



社署嘉許狀：



66 每當疫情再度爆發，心裏越發記掛著長者們的需要。感恩在疫情期間，我和太太能夠成為義工車隊的一員，願意在未來日子裏，繼續成為大家抗疫路上的同行者。



抗疫小隊 謝錦泉

66 今年的疫情嚴峻，衷心感謝每位義工的勇敢付出！希望大家多留意長者，見面時不妨多問一句「你好嗎？有什麼需要幫忙嗎？」

抗疫小隊 Stanley Wu



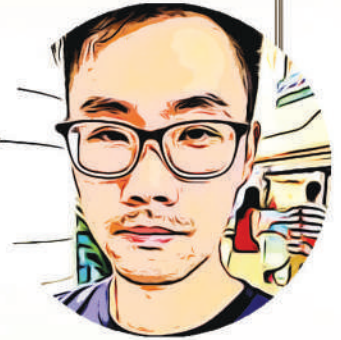
2020年香港在疫情的陰影籠罩下悄悄走到尾聲，這一年內許多社福機構的活動均被迫暫停，義工服務也大受影響。善得耆樂會過往的主打活動「恆常探訪」及「長者生日會」亦因此而在整個年度也未能進行。疫情的初期，獨居長者們的關注點也不再是能否參與活動，而是和全港市民一樣，陷入口罩荒。猶記得三四月份時，人人皆出盡九牛二虎之力搜購口罩，亦難以求得一盒，可想而知本身與社區接觸較少的獨居長者會感到多麼無助！

在這個艱難時期，善得耆樂會卻沒有因此而將服務暫停。義工們在無法入屋探訪服務時，積極地去思考以其他方式關懷長者。他們有見長者處於防疫物資嚴重不足的危機中，於是便發起募捐，籌集物資以轉贈給有需要的長者，結果得到不少迴響，很快便籌集了一批又一批的物資，在最嚴峻的時刻送予有需要的長者，可謂「雪中送炭」。

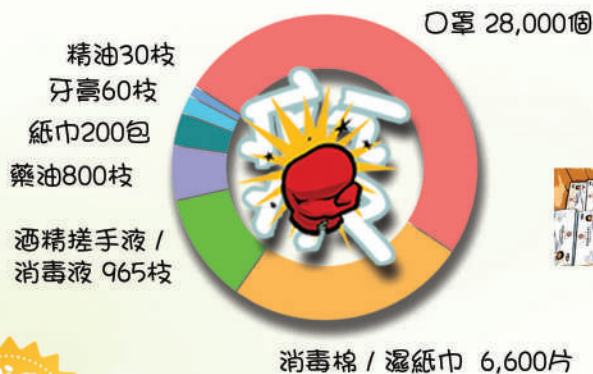
在首一兩次的物資送贈活動後，善得耆樂會的籌委會未因此而滿足，反而是再進一步去擴充服務的範圍和人數。年度內預定作探訪的日子，更改為「抗疫行動」，集合一眾義工上門派發防疫物資及在門口與長者們保持距離地交流談天。2020整年的活動不僅沒有停止，倒是更能配合長者的需要。除了一般的到門口發放物資，還有駕駛私家車的義工們組成了車隊，為一些住得較偏遠的獨居長者送上抗疫物品，「距離」也不再成為義工關心長者的障礙。

2020年是不容易的一年，在這年卻見到善得耆樂會在逆境中凝聚正能量，與長者共同跨過「疫境」，始終堅持著正面傳揚愛心的精神。荃葵青區的獨居長者在這年亦經常提起一班身穿紅衣印有「善」字的義工，為他們送上口罩搓手液，萬分感謝！現時疫情雖然仍未完全好轉，但各義工已協助長者渡過最難捱的時節，實在功不可沒。我亦在此向每位義工致謝。希望來年各位秉持正面精神，一同跨過困難。

耆康會社工 - 鏗鏗

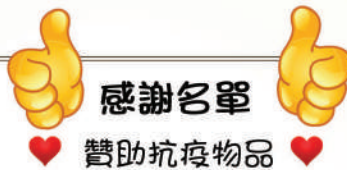


由2020年2月至12月期間，善得耆樂會收到的捐贈抗疫物資如下：



我們已把所有物資送到長者手中。

Big
Thank
you!



Big
Thank
you!

MCNG Shop Ltd, 謝錦泉, Kanny Wong, Connie Lui, Eling Wu, C君, Stanley Wu, Ruby Tang, Maggie Workshop, Helina Chung, 容先生, Sze Wing Lun, Yeung Nga Man, Janet Tse, 謝道興, Poly Tsang, Rachel Yuen, 香皂工房, Regina Tsui, 王永全, Tiffany Ho, Ng Tsz Ki, Mandy Liu, Sylvia Chiu, Nancy Cheng, Winnie Yip, Vanessa Che, Teresa Tsang, Gladys Lee, Emily Yuen, 嚴韻詩, 花草緣 Herbal Garden, Outdoor Living, 聞香記, 梁子淇, 豐盛創建有限公司, 黃立光藥業有限公司, Jenny Ng, Carmen Law, Nikki Ho, 中輝財富科技集團, Pen Pang, Maggie Leung, Rick Lo, Sue Chow, Clement Lui, Amy Cheung, Richard Kan, Kenneth Lee, Cecilia Fan, Karen Chik, 一班善心人

♥ 捐款者 ♥

Rick Lo, 蘇先生, Elaine Leung, YoYo Ng, Rachel Yuen,
Alice Cheung, So Wing, Maggie Leung, 一班善心人

本會衷心感謝以上人士(排名不分先後), 與荃灣及葵青區的獨居長者共同抗疫

善款戶口收支表

HK\$

收入： 贊助及義工捐款	56,760.00
支出： 恆常探訪 + 家居清潔 (2020 年 1 月)	(2,040.00)
抗疫物資 (2020 年 2 月至 11 月)	(22,740.00)
	<u>(24,780.00)</u>
本年度結餘	31,980.00
上年度結餘	25,482.20
於 2020 年 12 月 31 日銀行戶口結存	<u>57,462.00</u>

本會所有收到之善款及會費均全數撥入善款戶口內，用作長者活動而不扣除任何行政費用。

行政戶口收支表

收入： 贊助	6,000.00
出售會衫	130.00
銀行利息	0.15
	<u>6,130.15</u>
支出： 會務什項	(935.00)
銀行戶口收費 (2020 年 1 月至 11 月)	(1,320.00)
	<u>(2,255.00)</u>
本年度結餘	3,875.15
上年度結餘	10,555.86
於 2020 年 12 月 31 日銀行戶口結存	14,431.01
於 2020 年 12 月 31 日銀行戶口總結存	<u>71,893.21</u>

歡迎加入成為善得耆樂會會員

年齡: 不限

會費: \$100 / 年

福利: 以優惠價參加本會舉行之活動。如欲加入成為善得耆樂會之會員
或向本會提供任何意見歡迎電郵至 stkl_stkl@yahoo.com

2020善得耆樂會執委會成員

會長： 鄺小玲 (Eling)
副會長： 林慶捷 (Nichol)
秘書： 葉嘉倫 (Paul)
財政： 黃碧珍 (Sally)
康樂： 張海傑 (Louis)

恆常探訪組別 - 組長/聯繫人

韋家耀 (小寶)
吳淑芳 (Maureen)
黃美芹 (Kanny)
蔡淑貞 (Jenny)
鄺舜輝 (Stanley)
劉宛權 (Kusen)

功能小組 - 組長

茶藝小組 - Stanley
攝影小組 - Nichol
維修小組 - Paul
音樂小組 - Gary
魔法小組 - Kanny
護膚小組 - Eling

“祝願大家守望相助，一起走過疫境，迎接新一年。”

2021年



義工 Tammy Wong

“感恩疫情仍無阻我們的一顆行善心，社會越多的支持，包容，接納與愛才能令團圓變得更好，福生活在地球村上的您與我。”

義工 Jenny Yue



“病毒無情，人即有情，善得與您，共同抗疫。”

義工 Nichol Lim

“義工幫人，歡樂由心，受惠長者，溫馨在心。”

義工 結宜

1月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 元旦	2 十九
3 二十	4 廿一	5 小寒	6 廿三	7 廿四	8 廿五	9 廿六
宜做探訪 10 廿七	11 廿八	12 廿九	13 臘月	14 初二	15 初三	16 初四
17 初五	18 初六	19 初七	20 大寒	21 初九	22 初十	23 十一
24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八

“用小魔術去探訪，祝福義工們及長者，歡樂滿滿。”

義工 Candy



“善得齊抗疫，善者得其心，耆樂齊攜手，耆言樂滿天。”

義工 小寶

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 二十	2 廿一	3 立春	4 廿三	5 廿四	6 廿五
7 廿六	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 三十	12 農曆年初一	13 農曆年初二
14 情人節	15 農曆年初四	16 初五	17 初六	18 雨水	19 初八	20 初九
21 初十	22 十一	23 十二	24 十三	25 十四	26 十五	27 十六
28 十七						

“面對逆境，努力向前，齊心抗疫，明天會更好！”

義工 Sarah Lee



“愛是恆久心溫暖，因愛連結出團結一心齊抗疫，無分彼此，活出 Love is all around!”

義工 Kanny Wong

3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 十八	2 十九	3 二十	4 廿一	5 驚蟄	6 廿三
宜做探訪 7 廿四	8 婦女節	9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九	13 二月
14 初二	15 初三	16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 春分
21 初九	22 初十	23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五
28 十六	29 十七	30 十八	31 十九			

“交出我的心，能做事義工無比的開心。”

義工 Sydney Kwan



4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 二十	2 耶穌受難節	3 耶穌受難節翌日
4 清明節	5 清明節翌日	6 農曆三月初一	7 廿六	8 廿七	9 廿八	10 廿九
11 三十	12 三月	13 初二	14 初三	15 初四	16 初五	17 初六
宜聽音樂 18 初七	19 初八	20 穀雨	21 初十	22 十一	23 十二	24 十三
25 十四	26 十五	27 十六	28 十七	29 十八	30 十九	

5月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 勞動節
2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 立夏	6 廿五	7 廿六	8 廿七
9 母親節	10 廿九	11 三十	12 四月	13 初二	14 初三	15 初四
宜做探訪 16 初五	17 初六	18 初七	19 佛誕	20 初九	21 小滿	22 十一
23 十二	24 十三	25 十四	26 十五	27 十六	28 十七	29 十八

6月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 廿一	2 廿二	3 廿三	4 廿四	5 芒種
6 廿六	7 廿七	8 廿八	9 廿九	10 五月	11 初二	12 初三
宜聽講座 13 初四	14 端午節	15 初六	16 初七	17 初八	18 初九	19 初十
20 父親節	21 夏至	22 十三	23 十四	24 十五	25 十六	26 十七
27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一			

7月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 香港特別行政區成立紀念日	2 廿三	3 廿四
4 廿五	5 廿六	6 廿七	7 小暑	8 廿九	9 三十	10 六月
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
宜做探訪 18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 大暑	23 十四	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

“感恩疫情之下，能夠參與派物資，見到人即有愛。”

義工 Connie



“感謝一班善長仁翁，為長者送上關懷及愛，共同抗疫。”

義工 阿興

8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立秋
8 七月	9 初二	10 初三	11 初四	12 初五	13 初六	14 初七
15 初八	16 初九	17 初十	18 十一	19 十二	20 十三	21 十四
22 十五	23 處暑	24 十七	25 十八	26 十九	27 二十	28 廿一
29 廿二	30 廿三	31 廿四				

義工 Franky Cheung

“(善)者其心善，(得)恩惠澤遍，(耆)情于手獻，(樂)施愛無邊。”



“行善之可嘉，不在他人誇，而在於自己心安。”

義工 Sandy Po

9月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 廿五	2 廿六	3 廿七	4 廿八
5 廿九	6 三十	7 白露	8 初二	9 初三	10 初四	11 初五
12 初六	13 初七	14 初八	15 初九	16 初十	17 十一	18 十二
宜做探訪 19 十三	20 十四	21 中秋節	22 中秋節翌日	23 秋分	24 十八	25 十九
26 二十	27 廿一	28 廿二	29 廿三	30 廿四		

“齊齊抗疫靠大家，聊愛社群你我他。”

義工 Sarah Lui



10月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 國慶日	2 廿六
3 廿七	4 廿八	5 廿九	6 九月	7 初二	8 寒露	9 初四
宜聽音樂 10 初五	11 初六	12 初七	13 初八	14 重陽節	15 初十	16 十一
17 十二	18 十三	19 十四	20 十五	21 十六	22 十七	23 霜降
24 廿一	25 廿二	26 廿三	27 廿四	28 廿五		

“今年是難捱的抗疫年，疫情無情但人即有愛，還有一班義工為社會需要幫助的一群送上一點暖。”

義工 Winnie



義工 Jess

“祝願香港早日跨過疫境，各位長者身體健康! 笑口常開!”

11月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 廿七	2 廿八	3 廿九	4 三十	5 十月	6 初二
宜去旅行 7 立冬	8 初四	9 初五	10 初六	11 初七	12 初八	13 初九
14 初十	15 十一	16 十二	17 十三	18 十四	19 十五	20 十六
宜去旅行 21 十七	22 小雪	23 十九	24 二十	25 廿一	26 廿二	27 廿三
28 廿四	29 廿五	30 廿六				

“善心源於自發心，得笑容回報最開心。”

義工 Mandy Fan



“施比受更有福，義工無比力量，感覺猶如在永恒裡。”

義工 Rachel Law



義工 Eli & Ricky

“祝老友記們身體健康，每天常樂無憂。”

12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 廿七	2 廿八	3 廿九
4 十一月	5 初一	6 初三	7 大雪	8 初五	9 初六	10 初七
11 初八	12 初九	13 初十	14 十一	15 十二	16 十三	17 十四
18 十五	19 十六	20 十七	21 冬至	22 十九	23 二十	24 平安夜
25 聖誕節	26 廿三	27 廿四	28 廿五	29 廿六	30 廿七	31 廿八

宜賀生日

宜賀生日

宜賀生日

宜賀生日

宜賀生日

宜賀生日

宜賀生日

宜賀生日

善 STKL 得者樂會