

我們 無懼疫情 攜手向前

話說在12年前有緣認識金大師，大家一起閒聊做善事，他說有一家人經常幫助長者，不久之後現任會長Eling找我做義工，我抱著觀摩的心態參加，記得於第一次活動已經被她、前會長Stanley及在場義工們的正能量所吸引，碰巧他們就是大師提及的善得耆樂會。

近年來香港人口老化問題日益嚴重，長者年輕時為社會貢獻，年長了他們更加需要被人關心和幫助，尤其是獨居老人。在探訪過程中，他們的分享有喜有悲，有時會埋怨自己身體狀況欠佳，有「人老了不中用」的想法，也有缺少親人關愛的遺憾，這時間義工們的出現，正好注入正能量！

我記得最初善得耆樂會是每年探訪長者四次，Eling帶領我們第一組嘗試舉辦長者生日會，於每次完成後檢討再改進，之後更籌備音樂會，為長者帶來歡歌笑語，在每次活動中看著他們滿足的笑臉，倍感欣慰。

我能夠成為副會長，並不是能力高，只是我願意付出時間，而且知道團體精神是一切工作的基礎，我相信每一位義工也可以做到，在這裡有很多自由發揮空間，只要你願意付出，都有機會一一實現出來。

我自從參加了善得耆樂會，更加明白做善事不止是捐贈金錢，而是要親力親為，勇於嘗試新的東西，結識志同道合的朋友，為社會奉獻愛心的積極行動。在幫助別人的同時，自己內心會感受到一種幸福。雖然沒有報酬，有時甚至會感到疲累，但祇要牢記初心，享受每個活動，箇中的快樂卻是千金難換！

在疫情之下，有更多長者需要被照顧，期望你伸出雙手，讓更多的長者得到幫助，讓彼此生活的大家庭充滿溫暖！

副會長：林慶捷 (Nichol Lim)



恆常探訪 1月10日, 3月7日, 5月16日, 7月18日, 9月12日

在疫情下，我們義工隊仍是每隔兩個月，便會帶備物資上門探訪獨居長者，和他們暢談一番。在農曆新年前，我們除了上門探訪，更還會派送平安米、口罩和消毒用品等物資。



「在生活中帶來歡樂，在恆常中尋求突破。」這是在我短短兩個多月，和善得耆樂會一眾幹事和義工相處後所得的感悟。

入職後不久，我已經在同事的口中得知善得耆樂會的「業績」：紮根大窩口及葵涌超過十年，一直勤奮不倦地透過上門探訪和不同的社交康樂活動，服務這個小區的一眾長者。長者們對這班身穿紅色戰衣的義工早已耳熟能詳，更期待他們在上門探訪時，所帶來的關愛。

在疫情下的新時代、新常態，歡樂有時好像變得遙不可及。有幸善得耆樂會的一班義工花盡心思，希望長者們在平凡的生活，留有一點點快樂回憶。最近在11月舉行的「不一樣的旅遊」令我印象深刻，義工們把中心的活動室，搖身一變成為具有不同名勝風景的「旅遊勝地」，義工們落地地與長者一同遊玩，時而雀躍、時而大笑，令一些久不出戶的體弱長者，也可以動動身體，享受一個歡樂的下午。

而更令我真心讚嘆的是，一班義工縱然已是經驗豐富、身經百戰，但仍然心存謙卑。不會把關心變成了形式、把愛心停留於表面，在每次探訪及活動後，義工均會認真檢討、精益求精，尋求突破的空間，這是令我十分敬佩的。

在疫情中，我們要有自得其樂的精神，更要有尋求突破的勇氣。往後，非常期待和大家的合作，希望很快有機會再見到每一位義工朋友。



耆康會長者支援服務部社工 Simon

長者生日會 3月7日, 5月16日, 7月18日, 9月12日及12月12日

每兩個月，我們便會在中心舉辦長者生日會，為他們送上生日禮物、一起吃蛋糕和玩遊戲，與長者同享喜悅。



嘉許獎狀

今年，我們獲得由社會福利署所頒發的嘉許獎狀「愛心滿溢獎」，已經連續十多年了，衷心感謝每位善心義工的無私貢獻。



感恩在疫情中能為長者出一點力，送上少少溫暖給長者。
Connie Lui

感恩有善得耆樂會及耆康會，在疫情中把關愛送給長者，讓長者感受到人間溫暖及愛。能參與其中也是蒙福。
興哥

生老病死，我們每個人都避免不了。而在生與死中間那一段時間，我們有能力創造賦予愛的價值，令老友記擁有幸福和喜悅感。好感恩善得耆樂會成為【善】的平台，讓我們可一起攜手創造助人幸福與喜悅感。
Kanny Wong

成為光，燃亮愛，帶給長者一份溫暖和關懷，感謝善得耆樂會及耆康會。
Jenny Yue

2021年好開心與老友記分享愛、關懷，聆聽他們的故事，增長知識
Eli Cheng

2021年我的篇章充滿了歡樂、愛、關懷和友誼。能幫到別人，給別人幸福是一種福氣！我的書叫 Positiff
Tiffany Ho

【善得】與你共同抗疫
【耆樂】綿綿豐盛人生
【會】心微笑全賴有你
2021 感謝長者們賜我力量繼續前行
2022 祝大家平安喜樂百毒不侵！
Cindy Kwong

勤奮的人，總是按時起床；樂觀的人，總是那麼陽光；努力的人，總是超越夢想；正能量的人，總是自帶光芒
祝願大家身體健康義工隊加油！
Nick

分享愛，長者們開心的笑容融化我的心，繼續盡綿力奉獻。
Jelly Leung

“善”心同行，“得”愛關懷，“耆”樂無窮，“樂”透社群，老友記的笑容，就是最大支持和動力
YoYo

希望做義工可以帶俾人開心，其實自己仲開心，啱數，一定支持！
義工 Sydney

能夠在疫情中跟老友記互相支持，俾打疫苗更能抗疫，哈哈！
Dennis Li



耆情金曲匯 4月18日, 6月13日, 10月24日, 12月12日



每年我們都會在中心舉辦懷舊金曲音樂會，義工們非常專業，裝扮不同時代角式，載歌載舞，令長者大笑歡愉。



今年秋季旅行變成了「不一樣的旅行」 11月7日



疫情下，很難大群人出外旅遊，於是我們在中心設計了很多旅行攤位給長者玩樂，結果異常受歡迎，各攤位爆滿，非常難得！



“善得耆樂會” 十一周年會慶及嘉許禮 12月5日

本會和義工回顧一年的義務工作，互相分享學習，亦借此嘉許一些充滿善心的義工，感謝他們無私的付出。



2021 嘉許名單

特別鳴謝以下合作 / 贊助機構：

- 虹亮善美基金會 - 生命魔法團隊 (義務教導本會義工表演魔術)
- 黃立光藥業有限公司 (捐贈長者藥油及提供 8 折優惠給本會會員購買藥油)
- 再生會
- 匯美製版有限公司

特別鳴謝以下捐款者 (單次捐款超過港幣一千元)：

- Albert Law (贊助「不一樣的旅行」費用)
- Carrie Kwan
- Rose Li
- 伍錦麟



「善得耆樂會」的功能小組

茶藝小組

「我來為你泡茶」原是每二個月上門探訪獨居長者時，一些喜歡泡茶的朋友會帶備茶具茶葉上門，和長者喝茶聊天，分享泡茶的樂趣，今年只能在年底會慶期間服務各義工朋友，期望再次上門為老友記泡茶！



音樂小組

一班熱愛音樂的朋友為長者舉辦懷舊音樂會，唱一些經典的金曲，扮鬼扮馬，喚醒長者的年輕心態。

善得耆樂是我心
作詞: Gary Li
主唱: 善得耆樂義工組

善得是我情 護愛長者的心永不休
耆樂會 好家庭 互愛彼此尊重友情
善得 沒有停 令我身心起勁倍青春
耆樂會 愛康健 沒有困憂只有樂趣
(重唱)
我愛護你 用真心獻 我用真的愛給你溫馨
不需競爭 只需信任
隊目融合 必得稱讚
用我真 用我誠 令每位身心歡笑安康
頭白了 更精煉 護愛長者必會受人敬
(末段重複)
頭白了 更精煉 護愛長者必會受人敬



今年，我們非常感謝音樂組組長 Gary Sir 為本會創作了會歌歌詞 (會歌名稱「善得耆樂是我心」)！



攝影小組

「善得耆樂會」攝影小組在所有活動中幫忙攝影，錄製短片，留住最美好的時光。我們歡迎更多對攝影有興趣的義工加入，為義工們拍攝更多溫馨相片。



製作小組

「善得耆樂會」製作小組一直以來用心製作一些活動宣傳海報及嘉許禮品。在年底更會製作精美的影片及年刊給大家回顧。



魔法小組 【虹亮善美基金會 - 生命魔法團隊】

我們很高興邀請到【虹亮善美基金會 - 生命魔法團隊】來參與我們的長者生日會，並教導我們義工表演能即學即變的魔術，令生日會笑聲滿載

祝福善得耆樂會在 2022 年取得慈善機構牌照造福人群。
生命魔法團主席 歐宏亮先生 (Eddy Au)

魔法傳愛，愛人人愛。
生命魔法義工 Howard Li

衷心感謝善得耆樂會讓我有機會為長者帶來歡樂及讓他們感受到溫暖。
生命魔法義工 Barry Tsang

祝願善得耆樂會繼續推動及發揮互愛互助的精神，持續關懷長者，燃點愛心
生命魔法義工 Clara Cheung





善得耆樂會 2021 年度 財務報表

善款戶口收支表

		HK\$
收入：	贊助及義工捐款	73601.00
		73601.00
支出：	恆常探訪 (2021 年 3 月)	(800.00)
	恆常探訪 + 長者生日會 (2021 年 5 月)	(1600.00)
	耆情金曲匯 I (2021 年 6 月)	(655.00)
	恆常探訪 + 長者生日會 (2021 年 7 月)	(3766.00)
	恆常探訪 + 長者生日會 (2021 年 9 月)	(2559.00)
	耆情金曲匯 II (2021 年 10 月)	(764.90)
	不一樣的旅行 (2021 年 11 月)	(16882.61)
	長者生日會 (2021 年 12 月)	(1130.70)
		(28158.21)
本年度結餘		45442.79
上年度結餘		57462.20
於 2021 年 12 月 31 日善款戶口結存		102904.99
本會所有收到之善款及會費均全數撥入善款戶口內，用作長者活動而不扣除任何行政費用。		

行政戶口收支表

收入：	出售會衫	390.00
	贊助	1000.00
	銀行利息	0.05
		1390.05
支出：	會務什項	(15302.80)
		(15302.80)
本年度結餘		(13912.75)
上年度結餘		14431.01
於 2021 年 12 月 31 日行政戶口結存		518.26
於 2021 年 12 月 31 日銀行戶口總結存		103423.25

2021 善得耆樂會執委會成員

會長：鄔小玲 (Eling)
副會長：林慶捷 (Nichol)
秘書：麥嘉倫 (Paul)
康樂：張海傑 (Louis)
財政：黃碧珍 (Sally)

恆常探訪組別 - 組長 / 聯繫人

第一組：韋家耀 (小寶)
第二組：江富星 (Louis)
第三組：黃美芹 (Kanny)
第四組：鄔舜輝 (Stanley)
第五組：林慶捷 (Nichol)

功能小組 - 組長

茶藝小組 - 鄔舜輝 (Stanley)
攝影小組 - 林慶捷 (Nichol)
維修小組 - 麥嘉倫 (Paul)
音樂小組 - 李正謙 (Gary Li)
魔法小組 - 黃美芹 (Kanny)
護膚小組 / 製作小組 - 鄔小玲 (Eling)



Website : www.STKL.org | Facebook : 善得耆樂會

統籌 : Eling, Kenneth | 編輯 : Stanley, Kenneth | 設計 : 4 Dream Design Studio

第 11 期 : 2021 年 12 月 | 善得耆樂會有限公司 出版